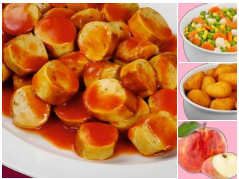


Menü 1

Montag 29.09.



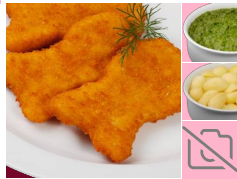
Geflügel-Currywurst in
Soße Sn

Buttergemüse M, Me, La

Pommes Dauphine Ei, M, Me,
La

Apfel *


Dienstag 30.09.



Fische in Knusperpana-
de aus feinzerkleinertem
Alaska-Seelachs (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft)
(geformt) G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)

Rahmspinat M, Me, La

Salzkartoffeln

Milchreis *



Mittwoch 01.10.



Hühnerfrikassee "Früh-
lings Art" G, G1, M, Me, La, S

Fingermöhren "naturell"

Langkornreis

Banane *



Donnerstag 02.10.



Veggie-"Bullar" Veggie-
Bällchen auf Soja- und
Weizenbasis in Soße
"Köttbullar Art" G, G1, Ei, Sb, M, Me, La,
S

Kartoffel-Buchstaben Ei

Salat / Rohkost *

Vanillequark 1 M, La, Me

Freitag 03.10.

Tag der Deutschen
Einheit

Menü 1

Montag 06.10.



Mini-Geflügelbällchen in
Soße G, G1, M, Me, La, S
Brokkoli "Natur" (BIO)
Naturreis
Birne *



Dienstag 07.10.



Geflügelbratwurst ³
Sauerkraut (vegetarisch)
Kartoffelpüree M, Me, La
Joghurt mit Früchten (3
5%) *



Mittwoch 08.10.



Gefüllter Gemüse-Pala-
tschinken (BIO) G, G1, Ei, (Sb), M,
Me, La, (Sf)
Gurkensalat *
Banane *

Donnerstag 09.10.



Blumenkohlcremesuppe
(BIO) M, Me, La
Milchreis M, Me, La
Apfel-Erdbeer-Kompott
(BIO)
Weintrauben *

Freitag 10.10.



Dorschnuggets (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft)
in knuspriger Panade G, G1, Fi
Erbsen und Möhren "na-
turell"
Stampfkartoffeln M, Me, La
Joghurt *



Menü 1

Montag 13.10.



Köfte kleine fein gewürzte
Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle
G, G1, Ei

Braune Rahmsoße M, Me, La, S

Langkornreis

Gurke *

Apfel *



Dienstag 14.10.



Bunte Meereswelt
geformte Portionen aus
Alaska-Seelachs (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft)
paniert G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)

Rahmspinat M, Me, La

Salzkartoffeln

Vanillejoghurt M



Mittwoch 15.10.



Chicken-Nuggets aus
Hähnchenbrustfleisch
zusammengefügt G, G1

Braune Rahmsoße M, Me, La, S

Kartoffelpüree M, Me, La

Salat / Rohkost *

Grießpudding *



Donnerstag 16.10.



Tortelloni-Gratin "Toma-
te" G, G1, Ei, M, Me, La

Rohkost *

Honigwaffel

Freitag 17.10.



Spiralnudeln G, G1

Linsen-Bolognese (BIO) G,
G1

Salat / Rohkost *

Banane *

Menü 1

Montag 20.10.



Falafelbällchen Sn
Sour Cream Ei, M, Sn
Lockerer Couscous mit
buntem Gemüse G, G1, Sb
Birne *

Dienstag 21.10.



Mini Hähnchenschnitzel
paniert G, G1, G3
Buttergemüse M, Me, La
Pommes Dauphine Ei, M, Me,
La
Schokoladenpudding *


Mittwoch 22.10.



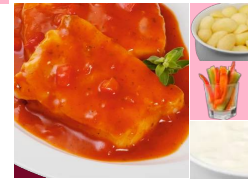
Spaghetti G, G1
Bolognese aus Hähn-
chenfleisch G, G1, S
Gurke *
Joghurt mit Früchten (3
5%) *


Donnerstag 23.10.



Gelbe Gemüsesuppe aus
Möhren Porree Pastinaken
und Mango
Pfannkuchen "Natur" G, G1,
Ei, M, Me, La
Apfelmark ³
Weintrauben *

Freitag 24.10.



Alaska-Seelachsschnitte
(aus nachhaltiger Fisch-
wirtschaft) in feiner To-
matensoße Fi, S
Salzkartoffeln
Salat / Rohkost *
Joghurt mit Früchten (3
5%) *


GS Heimerdingen KW 40-47 27.10. - 02.11.



Menü 1

Montag 27.10.

Herbstferien

Dienstag 28.10.

Herbstferien

Mittwoch 29.10.

Herbstferien

Donnerstag 30.10.

Herbstferien

Freitag 31.10.

Herbstferien

Menü 1

Montag 03.11.



Hähnchenunterkeulen
"Drum Sticks"
Möhren "naturell"
Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S
Honigwaffel



Dienstag 04.11.



Brokkolicremesuppe M, Me, La, S
Grießbrei G, G1, M, Me, La
Zimt und Zucker *
Apfel *

Mittwoch 05.11.



Geflügelbällchen in To-
maten-Käsesoße G, G1, M, Me, La, S
Spiralnudeln G, G1
Gurke *
Vanillepudding *



Donnerstag 06.11.



Fische in Knusperpana-
de aus feinerzkleinertem
Alaska-Seelachs (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft)
(geformt) G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)
Rahmspinat M, Me, La
Salzkartoffeln
Weintrauben *



Freitag 07.11.



Spaghetti G, G1
Tomatensoße à la Italia s
Rohkost *
Joghurt mit Früchten (3
5%) *

Menü 1

Montag 10.11.



Quark-Grießauflauf
"Schwarzwälder Art" mit
Sauerkirschen und
Schokokuchenstreusel G, G1, Ei, M,
Me, La

Rohkost *
Apfel *

Dienstag 11.11.



Hühnerfrikassee "Früh-
lings Art" G, G1, M, Me, La, S
Fingermöhren "naturell"
Langkornreis
Grießpudding *



Mittwoch 12.11.



Gabel-Spaghetti G, G1
Lachs-Bolognese
Lachswürfelchen (aus
verantwortungsvoller
Aquakultur) in Tomatensoße Fi
Rohkost *
Joghurt mit Früchten (3
5%) *



Donnerstag 13.11.



Linsenbällchen aus
Kartoffeln und braunen
Linsen G, G4, Ei
Sour Cream Ei, M, Sn
Gemüse-Quinoa-Pfanne
(BIO) mit Fairtrade Quinoa
Rohkost *
Vanillequark 1 M, La, Me

Freitag 14.11.



Mini-Geflügelbällchen in
Soße G, G1, M, Me, La, S
Apfelrotkohl
Kräuterkartoffeln
Banane *



Menü 1

Montag 17.11.



Hähnchenrahmgulasch
in einer Geflügelsoße M, Me,
La, S, Sn

Mais "Natur" (BIO)

Spiralnudeln G, G1

Birne *



Dienstag 18.11.



Tomaten-Mozzarella-
Suppe (BIO) G, G1, M, Me, La

Pfannkuchen "Natur" G, G1,
Ei, M, Me, La

Zimt und Zucker *

Apfel *

Mittwoch 19.11.



Geflügel-Klopse in Soße
nach "Königsberger Art" G, G1, M,
Me, La

Buntes Gemüse "natu-
rell"

Salzkartoffeln

Schokoladenpudding *



Donnerstag 20.11.



Geflügellasagne G, G1, Ei, (Sb), M,
Me, La, S

Salat / Rohkost *

Weintrauben *



Freitag 21.11.



Vegetarischer Rösti mit
Erbsen und Möhren
(BIO) M, Me, La

Kartoffelgratin (BIO) G, G1, M,
Me, La, S

Gurke *

Banane *

Menü 1

Mo

29.09.

23003 Geflügel-Currywurst in Soße
Enthält: **Senf**

32782 Buttergemüse
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

56810 Pommes Dauphine
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ0071 Apfel
Enthält: *

Di

30.09.

56484 Fische in Knusperpanade | aus feinzerkleinertem Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (geformt)
Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , Fisch , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Senf)**

23705 Rahmspinat
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32892 Salzkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0055 Milchreis
Enthält: *

Mi

01.10.

23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32794 Fingermöhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0289 Banane
Enthält: *

GS Heimerdingen KW 40-47 29.09. - 05.10.

Allergeninformationen

Menü 1

Do

02.10.

23770Veggie-"Bullar" | Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art"

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

56829Kartoffel-Buchstaben

Enthält: **Eier**

EZSalat / Rohkost

Enthält: *

KA00005Vanillequark

Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Fr

03.10.

Tag der Deutschen Einheit

Menü 1

Mo

06.10.

23014 Mini-Geflügelbällchen in Soße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32704 Brokkoli "Natur" (BIO)

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32839 Naturreis

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0290 Birne

Enthält: *

Di

07.10.

32414 Geflügelbratwurst

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23714 Sauerkraut (vegetarisch)

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23802 Kartoffelpüree

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ0015 Joghurt mit Früchten (3,5%)

Enthält: *

Mi

08.10.

56513 Gefüllter Gemüse-Palatschinken (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Schalenfrüchte)**

EZ0139 Gurkensalat

Enthält: *

EZ0073 Banane

Enthält: *

Menü 1

Do

09.10.

23917 Blumenkohlcremesuppe (BIO)

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23531 Milchreis

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23539 Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO)

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0083 Weintrauben

Enthält: *

Fr

10.10.

32464 Dorschnuggets | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in knuspriger Panade

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

32786 Erbsen und Möhren "naturell"

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23810 Stampfkartoffeln

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ0300 Joghurt

Enthält: *

Menü 1

Mo

13.10.

32034 Köfte | kleine, fein gewürzte Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

32517 Braune Rahmsoße

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32834 Langkornreis

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0120 Gurke

Enthält: *

EZ0071 Apfel

Enthält: *

Di

14.10.

56482 Bunte Meereswelt, geformte Portionen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), paniert

Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , Fisch , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Senf)**

23705 Rahmspinat

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32892 Salzkartoffeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

HA4485-42008075-1 Vanillejoghurt

Enthält: **Milch**

Mi

15.10.

32433 Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt

Enthält: **Gluten , Weizen**

32517 Braune Rahmsoße

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

23802 Kartoffelpüree

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ Salat / Rohkost

Enthält: *

EZ0054 Grießpudding

Enthält: *

GS Heimerdingen KW 40-47 13.10. - 19.10.

Allergeninformationen

Menü 1

Do
16.10.

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ0144 Rohkost

Enthält: *

KA00014 Honigwaffel

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
17.10.

32840 Spiralnudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

23565 Linsen-Bolognese (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen**

EZ Salat / Rohkost

Enthält: *

EZ0073 Banane

Enthält: *

GS Heimerdingen KW 40-47 20.10. - 26.10.

Allergeninformationen

Menü 1

Mo

20.10.

32766 Falafelbällchen

Enthält: **Senf**

HA4485-27290322-1 Sour Cream

Enthält: **Eier , Milch , Senf**

32866 Lockerer Couscous mit buntem Gemüse

Enthält: **Gluten , Weizen , Soja**

EZ0290 Birne

Enthält: *

Di

21.10.

32458 Mini Hähnchenschnitzel, paniert

Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste**

32782 Buttergemüse

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

56810 Pommes Dauphine

Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ0053 Schokoladenpudding

Enthält: *

Mi

22.10.

23847 Spaghetti

Enthält: **Gluten , Weizen**

23578 Bolognese aus Hähnchenfleisch

Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

EZ0120 Gurke

Enthält: *

EZ0015 Joghurt mit Früchten (3,5%)

Enthält: *

GS Heimerdingen KW 40-47 20.10. - 26.10.

Allergeninformationen

Menü 1

Do

23.10.

23921 Gelbe Gemüsesuppe aus Möhren, Porree, Pastinaken und Mango

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32546 Pfannkuchen "Natur"

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

88966 Apfelmark

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0083 Weintrauben

Enthält: *

Fr

24.10.

23473 Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Tomatensoße

Enthält: **Fisch , Sellerie**

32892 Salzkartoffeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ Salat / Rohkost

Enthält: *

EZ0015 Joghurt mit Früchten (3,5%)

Enthält: *

GS Heimerdingen KW 40-47 27.10. - 02.11.

Allergeninformationen

Menü 1	
Mo 27.10.	Herbstferien
Di 28.10.	Herbstferien
Mi 29.10.	Herbstferien
Do 30.10.	Herbstferien
Fr 31.10.	Herbstferien

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Menü 1

Mo

03.11.

32401 Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32785 Möhren "naturell"

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23807 Kartoffelgratin

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00014 Honigwaffel

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

04.11.

23962 Brokkolicremesuppe

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

23532 Grießbrei

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ0161 Zimt und Zucker

Enthält: *

EZ0071 Apfel

Enthält: *

Mi

05.11.

23408 Geflügelbällchen in Tomaten-Käsesoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32840 Spiralnudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

EZ0120 Gurke

Enthält: *

EZ0052 Vanillepudding

Enthält: *

Menü 1

Do

06.11.

56484 Fische in Knusperpanade | aus feinzerkleinertem Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (geformt)
Enthält: **Gluten , Weizen , (Eier) , Fisch , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Senf)**

23705 Rahmspinat
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32892 Salzkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0083 Weintrauben
Enthält: *

Fr

07.11.

23847 Spaghetti
Enthält: **Gluten , Weizen**

32578 Tomatensoße à la Italia
Enthält: **Sellerie**

EZ0144 Rohkost
Enthält: *

EZ0015 Joghurt mit Früchten (3,5%)
Enthält: *

Menü 1

Mo
10.11.

23512 Quark-Grießauflauf "Schwarzwälder Art" | mit Sauerkirschen und Schokokuchenstreusel
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ0144 Rohkost
Enthält: *

EZ0071 Apfel
Enthält: *

Di
11.11.

23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32794 Fingermöhren "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32834 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0054 Grießpudding
Enthält: *

Mi
12.11.

32850 Gabel-Spaghetti
Enthält: **Gluten , Weizen**

23596 Lachs-Bolognese | Lachswürfelchen (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Tomatensoße
Enthält: **Fisch**

EZ0144 Rohkost
Enthält: *

EZ0015 Joghurt mit Früchten (3,5%)
Enthält: *

Menü 1

Do
13.11.

32749Linsenkugeln | aus Kartoffeln und braunen Linsen

Enthält: **Gluten , Hafer , Eier**

HA4485-27290322-1Sour Cream

Enthält: **Eier , Milch , Senf**

23819Gemüse-Quinoa-Pfanne (BIO), mit Fairtrade Quinoa

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0144Rohkost

Enthält: *

KA00005Vanillequark

Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Fr
14.11.

23014Mini-Geflügelbällchen in Soße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

24719Apfelrotkohl

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32811Kräuterkartoffeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0073Banane

Enthält: *

Menü 1

Mo
17.11.

23417Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**

32705Mais "Natur" (BIO)

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32840Spiralnudeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

EZ0290Birne

Enthält: *

Di
18.11.

23909Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32546Pfannkuchen "Natur"

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ0161Zimt und Zucker

Enthält: *

EZ0071Apfel

Enthält: *

Mi
19.11.

23031Geflügel-Klopse| in Soße nach "Königsberger Art"

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32779Buntes Gemüse "naturell"

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32892Salzkartoffeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0053Schokoladenpudding

Enthält: *

GS Heimerdingen KW 40-47 17.11. - 21.11.

Allergeninformationen

Menü 1

Do
20.11.

56329 Geflügellasagne
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
EZ Salat / Rohkost
Enthält: *
EZ0083 Weintrauben
Enthält: *

Fr
21.11.

32810 Vegetarischer Rösti mit Erbsen und Möhren (BIO)
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
23821 Kartoffelgratin (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
EZ0120 Gurke
Enthält: *
EZ0073 Banane
Enthält: *

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...